

注意事項：

- (1) 是次報名以 Google Form 形式進行；同學請以本校帳號登入 Google Classroom，於「25-26 Civic Education and Learning Exposure」中開啟「iCare16 義工學堂(第二階段)報名」，以連結至網上報名表。遞交 Google Form 網上報名表後，請切記按 Google Classroom 中的遞交習作按鈕，以完成報名程序。
- (2) 本計劃內的義工服務活動，可用作申請「學生義工服務計劃」，每位中一至中三級學生於學年內須完成不少於 5 小時的義工及體驗活動，而中四至中五級於學年內須完成不少於 7 小時的義工及體驗活動，並達標狀況將記錄在全學期總成績表內，義工時數不足者將於試後活動或暑假期間完成一項義工活動。詳情可於「25-26 Civic Education and Activities Promotion」及學生手冊(頁 120)查閱。
- (3) 部份活動設有人數限額，如報名人數超出上限，會以先到先得及/或少參與者優先的準則來決定參與者名單，負責老師將稍後派發活動通知書給已獲取錄的參加者。報名截止日期為 2 月 23 日，結果將於 3 月上旬公佈。為免在所有活動中落選，建議同學報名參加最少一項不設人數上限的活動。
- (4) 請各位報名參加本計劃各項活動的同學保留此活動計劃總表供日後參考。

活動一覽：

項目	活動名稱	舉辦日期	參加者	受惠對象/ 合作機構	負責組別及 老師	參考時數*		名額	備註
						義工 時數	OLE 時數		
J	參觀氣候變化博物館	2026 年 3 月 21 日 (星期六)	中一至 中五	氣候變化 博物館	LSD & CMNSHE (唐家豪老師)	3	3	36	目的：透過專業導賞，深化同學對可持續發展的認識。 形式：博物館參觀及生態導賞 地點：賽馬會氣候變化博物館 時間：上午 9:45 - 12:15 費用：全免
K	校園清潔大行動	2026 年 3 月 25 日 (星期三)	中一至 中五	本校學生	LSD (Mr Smith Cameron Rudolf)	1	1	40	目的：關愛校園，加強環境清潔的意識。 形式：清潔校園 時間：放學後下午 1:45 - 2:45 費用：全免
L	膳食裝盒 - 盒盒饒愛	2026 年 3 月 30 日 (星期一)	中四至 中五	惜食堂	LSD (黃愛敏 副校長)	3.5	3.5	20	目的：透過協助製作食材，預備飯餐，讓有需要的人得到溫飽；培養學生珍惜食物。 形式：協助處理、分類蔬菜，預備飯餐 地點：沙田多石街 1 號 (近港鐵屯馬線第一城站 B 出口)

項目	活動名稱	舉辦日期	參加者	受惠對象/ 合作機構	負責組別及 老師	參考時數*		名額	備註
						義工 時數	OLE 時數		
									時間：上午 8:15 -11:45 備註：必須 16 歲或以上
M	基督教香港崇真會全港賣旗日	2026 年 4 月 11 日 (星期六)	中一至 中五	基督教香港崇真會社會服務部	LSD (吳美蘭老師)	3	3	不限	目的：透過賣旗籌款，為有需要的兒童、青少年及家庭提供服務。 形式：賣旗活動 3 小時(上午 9:00 - 12:00) 費用：全免 地點：大圍區 備註： 1) 未滿 14 歲的同學，必須由家長陪同賣旗及回校拿旗袋。 2) 學生須於上午 8:45 回校拿旗袋，並於指定地方賣旗及交還旗袋。
N	照顧託管兒童	2026 年 4 月 15 日 (星期三)	中一至 中五	小童 群益會	LSD (顏燕玲老師)	2.5	2.5	12	目的：關懷及協助地區的基層兒童。 形式：與託管小學生玩遊戲及協助他們完成功課 地點：美林邨 時間：下午 3:00 - 5:30 交通：於學校集合，步行至目的地 費用：全免
O	環保田園工作坊	2026 年 4 月 18 日 (星期六)	中一至 中五	新生精神 康復會	LSD & SEN (黃躍恒老師)	4	4	10	目的：認識環境保育的重要性，了解的香港環保的工作，思考環境保育的意義。同時，親身接觸復元人士並加強對他們的認識及接納。 形式：由復元人士義工帶領參觀農莊並了解環境保育的重要性，並透過體驗耕作過程及進行除草活動，了解香港的有機耕作活動 時間：上午 9:00 - 1:00 交通：於兆康地鐵站集合，一同轉乘輕鐵到建新站後，步行至新生農場 費用：全免
P	清潔兔籠義工體驗活動	2026 年 5 月 2 日 (星期六)	中一至 中五	香港救兔之家	LSD (譚茜老師)	1	1	18	目的：通過接觸被遺棄兔子和清理兔籠，讓學生理解兔子曾經所受傷痛，建立同理心和責任感。 形式：體驗照顧兔子的日常，包括清籠、梳毛等 地點：荃灣沙咀道 時間：上午 11:00 -12:00

項目	活動名稱	舉辦日期	參加者	受惠對象/ 合作機構	負責組別及 老師	參考時數*		名額	備註
						義工 時數	OLE 時數		
									交通：乘坐地鐵到達目的地 費用：全免 注意事項：基於健康安全考量，對動物毛髮過敏或具不明過敏原之同學，請評估自身狀況，不建議報名參加。
Q	共融曲奇烘焙 工作坊	2026 年 5 月 6 日 (星期三)	中一至 中五	iBakery	LSD & SEN (黃躍恒老師)	1.5	1.5	8	目的：跟殘疾人士交流互動，一同實踐社會共融的理念。 形式：由殘疾人士教導學生制作曲奇 地點：iBakery 工場 (大圍站附近) 時間：下午 3:00 - 4:30 交通：於學校集合，步行至 iBakery 費用：全免
R	長者探訪 義工服務	2026 年 4-5 月	中一至 中二	浸信會愛羣 社會服務處	GCD (學校社工)	4	4	10	目的：透過探訪區內長者，向長者表達關懷，並送上祝福。 形式：義工訓練 (1.5 小時) 及義工服務 (2.5 小時) 備註：義工訓練及服務的詳情將之後公佈 費用：車費自備
S	幼稚園義工服務	2026 年 5 月 5 日 (星期二)、 5 月 13 日 (星期三)及 5 月 20 日 (星期三)	中三至 中五	香港青少年 服務處	GCD (學校社工)	7	7	10	目的：透過幼稚園義工服務，培養同學的同理心、溝通能力及解難能力，並促進同學與社區的連繫。 形式：義工訓練 (2 小時) 及義工服務 (共兩節，每節約 2.5 小時) 備註：義工訓練及服務的詳情將之後公佈 費用：車費自備

*「OLE 時數」已包括「義工時數」在內