



Christian Alliance Cheng Wing Gee College

宣道會鄭榮之中學



2025-2026年度  
家長教師會會訊





# 目錄

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| <b>校長的話</b>         | <b>3-4</b>   |
| <b>主席的話</b>         | <b>5</b>     |
| <b>家長委員心聲</b>       | <b>6-8</b>   |
| <b>活動剪影</b>         | <b>9</b>     |
| <b>正向家長學堂活動回顧</b>   | <b>10</b>    |
| <b>大灣區經濟文化考察團分享</b> | <b>11</b>    |
| <b>正向家長學堂課程</b>     | <b>12-13</b> |
| <b>校園新景象</b>        | <b>14-16</b> |
| <b>牧師信箱</b>         | <b>17</b>    |
| <b>親子入廚樂</b>        | <b>18</b>    |



# 校長的話

新年省思：以「去舊迎新」之心，育獨立成長之子

各位家長：

新年將至，春節向來是中國人最重視的節日，貼春聯、辦年貨之餘，有否想過：「大掃除」、「捨舊物」的習俗也很值得我們細細反思——所謂「一年之計在於春」。這不僅是打掃屋宇，更是教導孩子戒除壞習慣、樹立新目標的契機。

學校向來重視通過各類聯課活動與交流計劃，竭力拓寬學生視野，培養他們的世界觀與自主學習能力，讓孩子在實踐中學會獨立與承擔。談到「去舊迎新」，身為家長的我們亦需反思親子相處之道。日前中六大學生訓練營的經歷令我觸動頗深：不少同學連基本烹飪技巧都未能掌握，只因從未被允許走進廚房。我深切明白各位對子女的愛護與呵護，卻也不禁思索：過度的保護，會否成為阻礙孩子獨立成長的絆腳石？

聖經有言：「教養孩童，使他走當行的路。」愛是呵護，更是適當的期望與管教。願我們在新的一年，以「去舊迎新」的決心，學會教、懂得管管，讓孩子在嘗試中磨礪、在體驗中成長。

值此新春佳節，謹祝各位家長新年快樂、身體健康，願每個家庭都滿載恩典，孩子們在新的一年茁壯成長、學有所成！



沈啟誠校長  
家長教師會顧問

沈校長 謹啟



# Principal's Message

**New Year Reflection: Cultivating Independent Growth with a Spirit of "Letting Go of the Old and Embracing the New"**

Dear Parents,

As the New Year approaches, the Lunar New Year has always been the most cherished festival for Chinese people. While we put up Lunar New Year couplets and prepare New Year goods, have we ever thought that traditions like "year-end cleaning" and "discarding old items" are well worth our careful reflection? As the saying goes, "The whole year's work depends on a good start in spring." This is not merely about tidying up our homes, but also an opportunity to teach our children to abandon bad habits and set new goals for themselves.

Our school has always attached great importance to broadening students' horizons and nurturing their global perspective and independent learning abilities through a variety of co-curricular activities and exchange programs, allowing them to learn independence and responsibility through practice. When it comes to the spirit of "letting go of the old and embracing the new", we as parents also need to reflect on the way we interact with our children. I was deeply struck by the experience at the recent Form 6 Pre-university Training Camp: many students lacked even basic cooking skills simply because they had never been allowed to enter the kitchen at home. I fully understand and appreciate the profound love and care you have for your children, yet I cannot help but wonder: could excessive protection become an obstacle to their growth and independence?

As the Bible says, "Train up a child in the way he should go." Love is about care, but it also entails appropriate expectations and discipline. May we, in the coming New Year, resolve to "let go of the old and embrace the new", learn to guide and discipline with wisdom, and let our children grow and thrive through trials and experiences.

On the occasion of the Lunar New Year, I wish all parents a happy New Year and good health. May every family be filled with God's grace, and may all children grow up strong and make great progress in their studies in the new year!

Sincerely,  
Principal Shum



# 主席的話

各位老師、家長：

大家好，時光荏苒，不知不覺在「榮之」家教會已踏入第四個年頭。

能成為這個大家庭的一員，內心深感榮幸與感恩。回首過去，有幸與一群充滿活力、熱忱的老師，以及志同道合、上下一心的家長們，一同籌劃並推動了「Happy Meal」、「家長茶座」、「中六打氣包」及「大灣區親子旅行」等豐富活動。每一次的攜手，不僅凝聚了彼此的力量，更顯著增強了大家對學校的歸屬感——這份並肩同行的溫情，令我由衷感動。

展望未來，期盼能繼續與各位攜手舉辦更多具教育意義的活動，並誠摯鼓勵廣大家長積極參與。讓我們一起為孩子營造關愛與支持兼備的成長環境，陪伴他們在「榮之」這個大家庭中茁壯成長，盡情發揮潛能，勇敢追尋夢想。

最後，衷心感謝每一位夥伴的無私付出。正因為有你們的熱心參與，家教會方能穩步前行，逐步實踐「家校同心，合作共育」的理想。期待在新的一年裡，我們繼續同行，為我們與孩子創造更多美好的回憶！

謝謝大家！



家長教師會主席  
汪海珊女士  
(4D 楊穎熙家長)



# 家長委員心聲

非常感恩能繼續留任家長教師會委員，為學校盡一份綿薄之力。衷心感謝校方給予這個寶貴機會，讓我有幸擔任家校溝通的橋樑，與大家攜手促進彼此的理解與合作。

時光荏苒，參與家教會事務至今已邁進第四個年頭。雖然個人能力有限，但幸得校長、老師及各位委員的包容與支持，使我能始終懷著喜悅與熱忱投入會務。

回首過去，我們共同籌辦了多項豐富多元的家長義工活動；無論是別開生面的主題企劃，或是溫馨熱誠的親子互動，皆洋溢著歡欣與創意。這些活動不僅讓大家感受到新穎與快樂，更成為增進親子溝通與協作的紐帶，讓愛與理解在互動中自然流淌。

此外，我亦要衷心感謝校長、老師及全體教職員的無私奉獻。正因有賴各位日復一日的辛勤耕耘與守護，孩子們方能在這片溫馨的園地中茁壯成長，享受既舒適又充滿笑聲的學習生活。

展望未來，再次感謝大家的信任與鼓勵。我將繼續秉持初心，與各位攜手並進，竭力為孩子們營造更優質的校園生活。謝謝大家！

願神賜福予宣道會鄭榮之中學的每一位同工、學生及家長。Amen!



**家教會副主席**  
**郭嘉芸女士**  
**(5A班 姚之雅家長)**

大家好！深感榮幸今年能繼續留任，邁進擔任家教會委員的第二年。

回首過去一年，由衷感謝學校給予寶貴的機會，讓我的生活過得十分充實。透過出席家教會議及支持各項家長義工活動，我深深體會到「家校合作」的重要。在這些活動中，我更切實感受到各位老師與委員們為學生福祉所付出的勞心勞力，這份無私奉獻的精神令我深感敬佩！

願主的慈愛由今日直到永遠，時刻充滿我們的校園。



**家教會文書**  
**張間彩女士**  
**(4C 董振安家長)**





**家教會財務**  
**江明珠女士**  
**(5C 黃卓賢家長)**

深感榮幸能成為家教會的一員，為學校及學生盡一份綿力。

過去一年，家教會舉辦了不少有益身心的活動，讓家長與學生在繁忙的工作與課業之餘，能有機會彼此相聚、增進情誼，在互動中建立更緊密的關係。

盼望未來能有更多家長加入委員行列或參與義工服務，與孩子並肩成長，共同構建充滿幸福感的生活。

轉眼間又一年，回首過去一年在家長教師會的日子，心中滿懷感恩。在各項活動中，看到家長們放下忙碌的工作，與子女並肩參與。無論是義工服務、親子活動，還是講座分享，都讓人深刻感受到家校同心的力量。孩子在這樣的氛圍中成長，不僅獲得了知識，更學會了關愛、責任與合作，這正是作為家長最感欣慰之處！

過去一年，家教會成為了家校溝通的橋樑，不少意見與心聲均獲聆聽及回應，讓人更有信心與學校同行。

展望新一年，盼望家教會能繼續推動更多元而有意義的活動，讓更多家長願意走進校園，與老師攜手，成為孩子堅實的後盾。



**家教會聯絡**  
**何思慧女士**  
**(2B 何昊峯家長)**





**家教會聯絡  
呂靜女士  
(3C 蔡鴻耀家長)**

回首2025年，學校一如既往地在家校合作方面傾注了不少心思，例如舉辦許願瓶及串珠工作坊、家長講座、親子旅行等。看著校長、老師、社工與家長、學生共同參與其中，氣氛融洽，讓我深切感受到榮之大家庭的關愛。

這一年裡，孩子亦參加了學校的各類活動，諸如英語話劇欣賞、師生同樂日、CCA DAY 及 WELL-BEING 活動等，皆令人難忘。

展望2026年，期待學校百尺竿頭，更進一步，在各方面都能穩步向前！

加入家教會這一年來，深切感受到校長與老師對學生的關愛，以及家校緊密合作的重要。對於委員收集到的各類家長提議與諮詢，學校均能悉心聆聽，並予以解答及改善。

此外，家教會亦積極配合學校，安排多元化活動，例如：邀請專家主講親子溝通技巧講座，這不僅讓家長與學生身心得以放鬆，更令親子關係更為融洽。

感恩能與家教會各位委員繼續為學校及家長貢獻一份力量，致力為學生營造一個健康愉快、能發揮所長的美好學習校園。



**家教會康樂  
林潔恒女士  
(2C 黃俊元家長)**



# 活動剪影



中一新生家長簡介會



周年會員大會



學校資訊日



HAPPY MEAL



# 正向家長學堂活動回顧



賀年小食工作坊



拉伸工作坊



盆景製作工作坊及義工訓練



馬賽克燈工作坊



# 大灣區經濟文化考察團分享

本校大灣區親子經濟文化考察團於2025年6月28至29日圓滿舉行，行程涵蓋中山翠亨村、孫中山故居、珠海大劇院等。一眾親子、師生一同領略嶺南文化與偉人足跡，欣賞現代城市地標，並實地考察內地民生消費模式，感受到灣區城市日新月異的蓬勃發展與繁榮景象。此行在增進對大灣區多元風貌認識的同時，更大大增強了親子間的交流與共融，讓參與者滿載而歸，收穫良多。





# 正向家長學堂課程

本校本年度繼續善用政府資助，續辦「正向家長學堂」，旨在推廣正向思維，深化家校合作，從而促進和諧的親子關係。回顧上學年，課程內容動靜兼備，家長們透過不同活動舒緩身心，更提升教養孩童的素養。

眾多家長因積極投入上述課程而獲頒證書，其好學不倦的精神實在令人鼓舞，更映照出家校同行的溫馨時刻。今年，我們將繼續舉辦一系列饒富意義的活動，誠邀各位家長踴躍參與，在愉快的氛圍中汲取教養孩童的智慧，與子女一同茁壯成長，共築其樂融融的家庭生活。





# 正向家長學堂課程

2025-2026

**10月**  
OCT

馬賽克燈製作工作坊

**1月**  
JAN

拉伸工作坊

皮革卡套工作坊

**2月**  
FEB

賀年小食工作坊

**3月**  
MAR

正向家長教育講座

**4月**  
APR

家長義工訓練及服務

**6月**  
JUN

親子內地經濟文化考察團

名額有限，請密切留意「eClass 電子通告」



# 校園新景象

## ACADEMIC MONTH

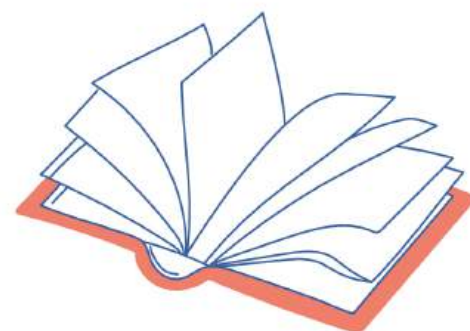
為了營造濃厚的學術氛圍，本校今年特別推行「學術月」計劃，由各個學習領域輪流主導，為同學提供豐富多元的學習體驗。同學們透過參與早會分享、主題閱讀、學科比賽等活動，從中發掘對不同科目的興趣，並鞏固學習成果。我們希望透過這項全校性活動，鼓勵學生追求卓越，實踐「AIM HIGH、REACH HIGHER」的年度主題，建立積極的校園學習文化。







# 校園新景象 課室圖書館



為營造濃厚的英語閱讀氛圍，本校於本學年開展了「課室圖書館」計劃。透過在各班課室設置專屬圖書箱，讓優質英語讀物觸手可及，方便同學隨時借閱。此計劃不僅透過閱讀紀錄與短片製作，鼓勵同學分享閱後心得，更藉此培養愛護公物的責任感。我們期望閱讀能因此融入校園日常，讓同學在潛移默化中，建立持之以恆的閱讀習慣。







# 校園新景象 VOCAB DAY



為了鞏固學生的語文根基，本校今年特別推行「VOCAB DAY」計劃，為初中同學營造一個積少成多的學習氛圍。同學們逢星期三下午進行英語詞彙默寫，累積生字量、提升英語能力，從而在學業路上建立自信。我們希望透過這項恆常安排，鼓勵學生養成持之以恆的溫習習慣，為學術發展奠定堅實基礎。





# 牧師信箱

## 惟獨上帝是你的好處——基督徒看生肖運程

問：農曆新年將至，大家見面總會互祝「龍馬精神」或討論今年的生肖運程。請問從信仰角度，基督教如何看待生肖、運程等傳統文化？

答：「你是我的主；我的好處不在你以外。」（詩十六2）這節經文道出基督徒信仰的核心：我們的生命全然掌握在上帝手中，而非任何外在的力量或習俗。因此，在面對傳統文化如生肖運程時，我們應以信仰的眼光來辨明，避免將盼望寄託於上帝以外的事物。

生肖運程雖常被視為民俗文化，但其背後隱含的命運決定論，與基督教「上帝掌管萬有」的教義相悖。即使有人將其視為社交話題或藝術符號，一旦提升至「命運指南」或用以趨吉避凶，便逾越了信徒應持守的界線。聖經明確禁止算命、占卜等行為（申命記18:10-12），因這些都是企圖藉上帝以外的途徑窺探未來，本質上近似偶像崇拜，屬於危險的通靈活動。

其實，人生真正的平安，不在十二生肖的輪轉之中，而在於那位「昨日、今日、一直到永遠不變」的主手裡（希伯來書13:8）。生肖運程容易使人過度關注外在禍福，卻忽略內在屬靈生命的建造。聖經中的箴言給予我們清晰的指引：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明；在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」（箴三5-6）

願我們在紛繁的俗世資訊中，始終定睛於上帝——祂是我們唯一的好處、終極的依歸，與永恆的平安。



大園堂堂主任  
吳志佳牧師



# 親子入廚樂

## 酒釀丸子食譜分享



### 製作方法

#### 丸子材料

糯米粉 50克  
粘米粉 5克  
熱水 50毫升

#### 糖水材料

水 500毫升  
糯米酒釀 3湯匙  
桂花糖 2湯匙  
冰糖 1小塊



#### 預備丸子：

1. 將糯米粉和粘米粉混合拌勻，加入熱水搓揉成幼滑粉糰。
2. 把粉糰搓成長條狀，再切成小塊（亦可搓成小圓粒）。
3. 燒滾一鍋水，轉中火放入丸子，煮至丸子浮起，撈出瀝乾備用。

#### 預備糖水：

1. 鍋中注入 500 毫升清水煮沸，加入酒釀、桂花糖及冰糖。
2. 煮至冰糖完全溶解後，加入已煮熟的丸子。
3. 再次煮滾後即可熄火，趁熱享用。

#### 備註：

1. 如想節省時間，亦可使用超市售賣的急凍湯丸代替自製丸子。

\*感謝梁日東老師提供食譜



# 編輯小組



**副主席**  
**吳兆康老師**



**文書**  
**黎名翰老師**



**事務顧問**  
**黃愛敏副校長**



**事務顧問**  
**黃希彤助理校長**



**聯絡**  
**譚茜老師**



**財務**  
**陳懷財老師**



**康樂**  
**鄧安妮老師**



**總務**  
**李浚豪老師**